



bongusto!

der Speisenzusteller des
Wiener Roten Kreuzes

www.bongusto.at



WIENER ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Fest- und Feiertage für Sie und Ihre Lieben

Gültig 28. November 2011 bis 27. Jänner 2012



Nr. 2180
Erdäpfelsuppe
mit Steinpilzen

230 g | 139 kcal | EW 2 g
KH 16 g | F 7 g | 1,3 BE

€ **1,98**



Nr. 1201
Gefüllte Schweinelendchen
in Rahmsauce mit Rösti

370 g | 494 kcal | EW 30 g
KH 33 g | F 26 g | 2,8 BE

€ **5,39**



Nr. 1401
Zarter Hirschbraten
mit Serviettenknödel

450 g | 613 kcal | EW 36 g
KH 54 g | F 27 g | 4,5 BE

€ **6,89**



Nr. 1122
Tafelspitz
mit Wurzelgemüse,
Semmelkren und Rösti

440 g | 630 kcal | EW 53 g
KH 44 g | F 26 g | 3,7 BE

€ **6,19**



Nr. 1812
Faschierte Laibchen
mit Kohlgemüse, Braterdäpfel

400 g | 840 kcal | EW 32 g
KH 48 g | F 56 g | 4,0 BE

€ **4,45**



**GESAMTE
TIEFKÜHLKONDI TOREI
-20 %**

Gültig im Zeitraum
28. November 2011 bis 27. Jänner 2012

Unser Kundenservice steht Ihnen für Fragen und Bestellungen von Montag bis Freitag von 07:00 bis 17:00 Uhr unter **(01) 79 5 79** gerne persönlich zur Verfügung.

Impressum: Medieninhaber: WRK Gesellschaft für Dienstleistungen des Wiener Roten Kreuzes GmbH; Hersteller: markushechenberger.net Werbeagentur; Verlags- und Herstellungsort: Wien.

C Cholesterinreduziert | **D** Diabetikergeeignet | **G** Glutenfrei | **L** Lactosefrei | **LK** Leichte Kost | **NV** Natriumvermindert
V Vegetarisch | **05** Ohne Schweinefleisch | g: Gramm | kcal: Kilokalorien | EW: Eiweiß | KH: Kohlehydrate | F: Fett | BE: Proteineinheiten

Festtags-Wochenkartons

Nr. 7725		Cholesterin-reduziert		Diabetiker-geeignet		€ 35,92		
		g	BE			kcal		
	Gefüllte Schweinelendchen in Rahmsauce	370	2,8			494		
	Gemüseplatte mit Huhn	360	2,7			453		
	Hühnermedaillons „Försterin“	430	3,6			429		
	Paniertes Alaska-Seelachsfilet	310	4,2			513		
	Järgeschnetzelt	410	3,8			424		
	Schlemmerteller	440	3,3			426		
	Erdäpfel-Gemüseauflauf	460	3,4			346		

Nr. 7825		Lactosefrei		€ 37,39		
		g	BE			kcal
	Wiener Zwiebelrostbraten	400	3,7			644
	Naturschnitzel	440	4,4			505
	Faschierte Laibchen mit Kohlgemüse	400	4,0			840
	Schweinsbraten mit Karotten	310	2,8			356
	Alaska-Seelachsfilet mit Paprikagemüse	360	3,6			351
	Gemüseplatte mit Huhn	360	2,7			453
	Paniertes Hühnerbrustfilet	320	5,6			426

Nr. 7940		€ 40,23			
		g	BE	kcal	
	Tafelspitz mit Wurzelgemüse	440	3,7	630	
	Gefüllte Schweinelendchen in Rahmsauce	370	2,8	494	
	Zarter Hirschbraten mit Serviettenknödel	450	4,5	613	
	Schlemmerteller	440	3,3	426	
	Wiener Zwiebelrostbraten	400	3,7	644	
	Feines Kalbsbutterschnitzel	420	3,5	590	
	Alaska-Seelachsfilet mit Paprikagemüse	360	3,6	351	

Nr. 7945		€ 36,79			
		g	BE	kcal	
	Faschierte Laibchen mit Kohlgemüse	400	4,0	840	
	Tafelspitz mit Wurzelgemüse	440	3,7	630	
	Naturschnitzel	440	4,4	505	
	Hühnerbrustfilet „Piccata“	410	2,8	356	
	Järgeschnetzelt	410	3,8	424	
	Paniertes Schollenfilet	320	4,8	518	
	Kalbsragout	360	3,3	486	